

Navratan (Navarātri)

Navratan (*Navarātri*) betekent “negen nachten” en is een negendaags festival ter ere van [Durga](#) [*Durgā*] als Oerbron van alle kracht, ook wel [Shakti](#) genoemd. Dit festival komt twee keer per jaar voor: één keer in de Hindoemaand chaitra en één keer in de maand ashvina .

Tithi

Chaitra Navaraatri: chaitra shukla pratipad t/m chaitra shukla navami.

Ashvina Navaraatri: ashvina shukla pratipad t/m ashvini shukla navami.

Achtergrond

We kennen twee indelingen van Navraatri: één op basis van de Tridevi [*Tridevī*] (drie hoofdmanifestaties van Durga) en één op basis van de Nava Durga (negen manifestaties van Durga). Wanneer we van de eerste indeling uitgaan, is Navraatri onderverdeeld in drie delen van elk drie dagen. Elk deel is dan gewijd aan een hoofdmanifestatie van Durga: De eerste drie dagen zijn gewijd aan Maha [Kaali](#), de tweede drie dagen aan Maha [Lakshmi](#) en de derde drie dagen aan Maha [Sarasvati](#). Wanneer we uitgaan van de tweede indeling, dan is elke dag gewijd aan één van de Nava Durga.

Indeling op basis van de Tridevi

In de eerste periode wordt Mata vereerd in haar krachtige, vernietigende vorm: Maha Kaali. Veel mensen die aan hun spirituele pad beginnen, hebben een intense angst voor het Goddelijke. Met haar angstaanjagend uiterlijk illustreert Maha Kaali deze angst. Daarom is de eerste fase van Navraatri erop gericht deze angst te overwinnen. Het is de fase van onwetendheid en duisternis, die we kunnen overwinnen door tot Mata te bidden, zodat Zij onze negatieve eigenschappen vernietigt zoals Zij vele demonen heeft gedood. Duisternis (*tamas*) is de laagste *guna* geartheid van de stoffelijke natuur) en wordt immers vertegenwoordigd door Maha Kaali.

In de eerste fase hebben we onze negatieve persoonlijkheid vernietigd en deze vervangen we nu, in de tweede fase, door een positieve persoonlijkheid. Nadat we onze angst voor het Goddelijke hebben overwonnen, bidden we voor materieel en spiritueel welzijn. Met spiritueel welzijn bedoelen we gelijkheid, rechtvaardigheid, vrede, kalmte, liefde voor een ieder en dergelijke. We vragen Maha Lakshmi om hulp bij het in stand houden van het welzijn in ons gezinsleven, onze familie en ons eigen innerlijk. Wanneer we Haar vanuit ons hart benaderen, zal Zij zich in de vorm van welzijn manifesteren in ons thuisfront en in ons hart. Dat zullen we ook merken in ons leven: wanneer we verdriet ervaren, zal Zij de kracht zijn om het verdriet te verdragen. Wanneer we zelf de middelen niet hebben om onszelf in welzijn te voorzien, zal Zij ons de handvatten bieden om hiertoe in staat te zijn.

Na de tweede fase voltooid te hebben, zijn we klaar om het ware licht der kennis te ontvangen. De laatste fase staat daarom in het teken van de hoogste *guna*, [sattva](#) (goedheid/zuiverheid). Deze wordt vertegenwoordigd door Maha Sarasvati. Tijdens deze laatste drie dagen van Navraatri vereren we Maha Sarasvati, de Schenkster van ware wijsheid. Sarasvati is de belichaming van alle Hindoegeschriften en daarmee alles wat te maken heeft met het ontplooiën van een zuiver bewustzijn, het doel van het leven. Dagelijkse studie van spiritueel gerichte geschriften inspireert ons met ideeën en leringen die onze gedachten zuiveren van allerlei stoffelijke invloeden.

Indeling op basis van de Nava Durga

Wanneer we Navratan [*Navarātri*] indelen op basis van de negen glorieuze aspecten van Durga [*Durgā*], dan is elke dag gewijd aan een bepaald aspect. Elk aspect kent een verhaal dat bepaalde waarden illustreert. Bij deze waarden staan we stil, zodat we deze kunnen vertalen naar ons eigen leven en we onszelf hiermee kunnen ontwikkelen tot een harmonieus mens.

Dag 1: Shailaputri. De dochter van de Himalaya en de eerste van de Nava Durga. In Haar vorige leven was Ze de dochter van Daksha [*Dakṣa*] en heette Ze Sati [*Satī*]. Zij was de vrouw van Shiva [*Śiva*]. Op een dag had Daksha een grote yagya [*yajña*] georganiseerd. Hij nodigde iedereen uit, behalve Shiva. Sati kwam daar koppig aan, waarop Daksha Shiva beledigde. Sati kon deze belediging van haar echtgenoot niet uitstaan en verbrandde zichzelf in het vuur van de yagya. Shailaputri staat symbool voor liefde en loyaliteit. Ze staat ook wel voor standvastigheid. Shailputri beschermt je tegen overdaad en overconsumptie. We leven in een competitieve wereld waarin materieel succes een belangrijk doel is. Het geeft status maar ook persoonlijk geluk. Dit legt een zware druk op mensen. Met als gevolg frustraties, faalangst e.d. Shailputri leert ons tevreden te zijn met wat we hebben en wie we zijn.

Dag 2: Brahmachārini. In Haar vorige leven was Ze Sati. Op een dag was Ze aan het spelen met Haar vriendinnen en kwam Naarad Haar hand lezen. Hij zei: “Je zal trouwen met Bhole Baba (Shiva), die in je vorige geboorte als Sati je echtgenoot was. Maar nu zul je ascese voor Hem moeten verrichten.” Daarop zei Ze dat Ze alleen zou trouwen met Shiva en anders ongehuwd zou blijven. Brahmachārini is de Schenkster van kennis en gelukzaligheid die leiden tot waarheid. Door Haar te aanbidden worden we gezegend met kracht, kennis, wijsheid en onthechting, die leiden tot standvastigheid en ons helpen los te komen van het wiel der geboorte en dood.

Hier betekent Brahma Devotie. Zij die de mens helpt bij het leiden van een leven met devotie en toewijding. Meditatie op haar moet ons bevrijden van de kringloop van geboorte en dood. Dat gebeurt omdat zij de onwetendheid in de devoot vernietigt en wijsheid en spiritualiteit te bevordert. In haar aspect van vernietiging van onwetendheid manifesteert zij zich als Kali. Mediteren op haar is vragen om kracht om je onwetendheid te vernietigen. Om alles wat tot onwetendheid en overdadig en egoïstisch gedrag bevordert te overwinnen.

Dag 3: Chandraghanta. Ze is het onvoorstelbare beeld van dapperheid. Het angstaanjagende geluid van Haar bel laat alle negatieve energieën rillen van angst. Door Haar te aanbidden worden alle negatieve energieën (zowel innerlijke als uitwendige) vernietigd. Chandraghanta brengt hiermee zuiverheid, geluk, kennis en vrede.

De letterlijk betekenis van Chandra is de maan en Ghanta is een bel. Als het ware de bel die in ons hoofd telkens blijft rinkelen om ons eraan te herinneren edelmoedig te zijn, de zachtheid en de koelte van de maan tot eigenschap te maken. Met als doel introspectie en zelfanalyse. Zelfreflectie stelt ons in staat om tot zelfinzicht te komen. Dit is de belangrijkste voorwaarde voor zelfreiniging (vernietiging van wat slecht en negatief is in je).

Dag 4: Kushmanda. Zij openbaarde de wereld met een zachte lach en is degene die de touwtjes van het leed van het grofstoffelijke, fijnstoffelijke en causale lichaam (het drievoudig leed) in handen heeft. Door Haar te aanbidden wordt het drievoudig leed gekalmeerd en ontvangt men levensenergie, respect, kracht en gezondheid.

Dit aspect voedt en onderhoudt de devoot in zijn/haar verheven kwaliteiten. Een voorbeeld van zo een kwaliteit is de sterker wordende oriëntatie op de wereld vanuit een niet-materialistisch en puur zintuiglijk oogpunt. Shakti in de vorm van Kushmanda Devi zegent de devoot en geeft daardoor kracht voor spirituele groei.

Dag 5: Skanda Mata . Skanda is de eerste zoon van Shiva en Parvati . Hij is de leider van het Godenleger. Skanda Mata is dus Devi in de vorm van Skanda's Moeder. Skanda Mata neemt Haar devoten in Haar schoot (figuurlijk) en vervult alle verlangens met Haar genegenheid. Zo krijgt men zelfs in deze veranderlijke wereld gevoelens van vrede en geluk.

Skanda is een andere naam voor Kartikeya. Zij verzacht (vernietigt) pijn en lijden bij de devoot. Lijden dat wordt veroorzaakt door onze gehechtheid aan het aardse bestaan. Zij verhoogt onze gevoeligheid voor kunst en schoonheid. Hierdoor ontwikkelen wij een sterk gevoel voor schoonheid in de natuur. Schoonheid die ons onze zorgen (lijden) doet vergeten en die ons bewust maakt van relativiteit in de schepping. Iets waardoor we onze zorgen niet meer als primair beschouwen. Maar ook oog krijgen voor anderen.

Dag 6: Kaatyaayani. Rishi Katyayana verrichtte ascese om Devi Mata als zijn dochter te krijgen. Die wens ging in vervulling. Katyayani is de Schenkster van de vier levensdoelen: Dharma (het geheel van ethiek en moraal), Artha (materiële rijkdom), Kaama (genot en verlangens) en moksha (spirituele verlossing).

Zij staat voor het huiselijk geluk. Meditatie tot haar zorgt voor geluk tussen de devoot en zijn/haar naasten. Net zoals we ons met Divali reinigen, zo proberen we vandaag alle kwade gedachten en slechte intenties los te laten. Hierdoor ontwikkel je eigenschappen als behulpzaamheid, solidariteit en vrijgevigheid.

Dag 7: Kaalaaatri. Ze is de vernietigster van de dood en demonische energieën. Door Haar te aanbidden worden de kwade energieën (zowel innerlijk als uitwendig) verdreven. Zaken als angst vallen ook onder deze negatieve energieën.

Centraal staat op deze dag het scheppende aspect/regenererende aspect van Devi. Ze vernietigt de demonen, het slechte en al het negatieve in de wereld en in de individu om plaats te maken voor het nieuwe, schone en zuivere. Zij brengt orde in de chaos die wij zelf hebben teweeg gebracht.

Dag 8: Maha Gauri. Door Haar ascese kreeg Ze een heel lichte huidskleur (gaura). Ze straalt vrede en compassie uit. Door Haar te aanbidden worden we gezuiverd van leed en zondes. Zij verschijnt altijd in een witte kleding en witte sieraden. Zij belichaamt de Veda's en alle andere heilige geschriften. Zij is het gesproken en het geschreven woord en elke letter van het alfabet. We mediteren op deze Devi en vragen om kracht zodat we de inzichten van deze geschriften tot ons kunnen nemen. Maar we vragen ook om kracht ze te kunnen toepassen en na te leven. Zodat wij het juiste doen, en goede dingen zeggen en dit vooral ook op de juiste toon te zeggen, een toon die anderen geen pijn doet.

Dag 9: Siddhidatri. De Schenkster van alle vormen van kracht en verlossing. Door Haar te aanbidden krijgen we zegen van diverse aarden, dus niet alleen stoffelijke, maar ook goddelijke zegens van innerlijke welvaart.

Shakti die we op deze dag vereren heet Siddhidatri. Siddhi betekent het verkrijgen van bovennatuurlijke bijzondere gave en kracht van God. Op deze dag opent de Shakti of moeder Doerga voor de toegewijden de poort naar het oneindige bewustzijn. Door meditatie, gebed en offers gedurende 9 dagen is de toegewijde nu voldoende geconditioneerd voor hogere wijsheid en hoger bewustzijn. De afgelopen dagen hebben we het Goddelijk aspect in de vorm van moeder Doerga aanbeden in de vele manifestaties. Maar als we in het hogere bewustzijn komen transcendeert de moeder met al haar aspecten tot haar transcendente vorm, het pure bewustzijn het Brahman zelf.